

臺南 400 主題優良教案甄選實施計劃

壹、核心精神

臺南 400 以「珍視傳統、開創當代、展望未來」為核心價值，回望臺南過去的歷史，來自世界各地的族群在這片土地開展了文明的衝突與協調過程，每個時期的文化樣貌在這座城市不斷堆疊、交融與翻新，共同塑造今日的臺南。

為使臺南這塊土地上過往曾發生/出現/產生的人事物得以被更深的理解和認識，藉由教育現場的實施，將臺南豐厚的人文底蘊及文化資產融入學校課程，深化並推廣臺南 400 的核心價值，使學生也在學習中共同參與臺南 400。

貳、目的

- 一、推廣「臺南 400」之核心精神，讓教育人員及學生可一同共襄盛舉，並鼓勵教育人員將臺南 400 的核心精神融入各學習領域的教學活動中，豐富學科教學內容，創造多元教學方法，提高教學成效。
- 二、提升教育人員課程與教材研發風氣，精進教師多元教學能力，激勵專業成長。
- 三、透過臺南文化資產、地方館舍等資訊，使學生了解臺南的發展歷程與軌跡，以及各族群的交融所產生的文化多元，在潛移默化中達到多元思辨的效果。
- 四、適當應用臺南 400 之主視覺，以達到推廣臺南 400 之目的。

參、辦理機關

- 一、主辦單位：臺南市政府
- 二、承辦單位：臺南市政府文化局
- 三、協辦單位：臺南市立博物館（地址：700 臺南市中西區開山路 152 號；電話：06-2955400；聯絡人：曾子容）

肆、辦理活動內容：臺南 400 主題優良教案甄選（詳見報名須知）

伍、參加對象及組別

一、參加對象：全國高級中等以下學校現職教師、代理（課）教師、實習教師。可以學校或個人為單位進行報名，每團隊人數為 1-6 人，每學校送件數不限，得跨校組隊，惟獎勵以報名學校為主。

二、參加類組

臺南 400 主題教案設計類

1. 國小組：內容適用於國小學生
2. 國中組：內容適用於國中學生
3. 高級中等學校組：內容適用於高級中等教育階段學生

陸、報名及收件

一、報名方式：請參賽學校至「臺南市政府文化局」→「最新消息」→「活動訊息」進行線上報名。

二、繳交期限：112 年 9 月 27 日（星期三）起至 113 年 4 月 30 日（星期二）下午 17 時前截止，將作品寄到以下信箱：tainancitymuseum@gmail.com。

三、請詳閱臺南 400 主題優良教案甄選報名須知【附件 1】

柒、評選方式

一、評選委員：遴聘國內相關領域學者專家、學科教師等若干名共同進行書面評審。評選委員迴避之義務依相關規定辦理。

二、評選向度：本教案甄選計畫旨在評選優良課程教學設計，故不全以作品資料量多寡為評選依據。

三、評分標準

項次	評審項目	說明	佔比
1	教案結構、格式、流暢性及內容	(1) 教師根據教學反思持續調整教學策略且能有效引導學習者對議題發展的理解。	40%

		(2) 能展現教學計劃、實踐、反省與改進的循環歷程。	
2	臺南400教育經驗或推廣成效	(1) 能解決教學教師和學生的學習問題，增進學習成效。 (2) 實施臺南400教育教學對師生所造成的影響或改變。 (3) 能有效的增加學生對於臺南400活動的認識與理解。 (4) 適當應用臺南400之主視覺。	30%
3	教學創新與實用性	(1) 課程實施能符合學習者生活經驗、學習能力，強化學生知能整合與生活應用之能力。 (2) 能跳脫以往純課本授課的框架，帶領學生走出校園，或利用教具讓學生可實際了解議題內容，同時發揮創新精神。	20%
4	教學活動設計呈現	(1) 教學內容具擴展及延伸加以運用的可能性。	10%

四、評選日期：113年5月1日（星期三）至5月15日（星期三）。

五、成績公告：113年5月22日（星期三）下午6時前於「臺南400」官網（<https://www.tainan-400.tw/>）公告。

捌、獎勵及獲獎作品用途

一、獎勵辦法：本甄選計畫依參加組別分別擇優錄取，各組獎項（特優至佳作）名額依「跨主管機關及區域性競賽活動核發獎金或等值獎勵支給表」之規定，以各組別送件數20%（無條件捨去）為限。

國小組：

- (一)「特優」2名：每團隊發給獎金 30,000 元、每位作者獎狀乙張
- (二)「優等」3名：每團隊發給獎金 20,000 元、每位作者獎狀乙張
- (三)「甲等」4名：每團隊發給獎金 10,000 元、每位作者獎狀乙張
- (四)「佳作」若干名：每團隊發給獎金 5,000 元、每位作者獎狀乙張

國中組：

- (一)「特優」1名：每團隊發給獎金 30,000 元、每位作者獎狀乙張
- (二)「優等」2名：每團隊發給獎金 20,000 元、每位作者獎狀乙張
- (三)「甲等」3名：每團隊發給獎金 10,000 元、每位作者獎狀乙張
- (四)「佳作」若干名：每團隊發給獎金 5,000 元、每位作者獎狀乙張

高級中等學校組：

- (一)「特優」1名：每團隊發給獎金 30,000 元、每位作者獎狀乙張
- (二)「優等」2名：每團隊發給獎金 20,000 元、每位作者獎狀乙張
- (三)「甲等」3名：每團隊發給獎金 10,000 元、每位作者獎狀乙張
- (四)「佳作」若干名：每團隊發給獎金 5,000 元、每位作者獎狀乙張

二、參賽作品經評選委員二分之一（含）以上認定未達獲獎水準，得將部分獎項列為從缺或減少錄取名額。

三、作品用途：佳作以上之獲獎作品之著作權歸臺南市政府所有，主辦及合辦單位擁有複製、公布、發行與使用之權利，並視需要得請參賽者無償配合修改。

四、教育分享：經評審結果為得獎之優良教案，將彙編成冊送各縣市政府。同時，優良作品將公告於臺南市政府文化局官網（<https://culture.tainan.gov.tw/home>）及臺南 400 官網，並提供下載功能，有效進行作品交流與分享。

五、敘獎方式：各直轄市、縣（市）政府對於辦理本計畫績效優良之

學校及相關人員，得本權責依相關規定予以獎勵。

玖、版權說明

- 一、參賽作品恕不退還，請自留底稿。
- 二、若參賽作品經人檢舉或告發涉及侵害著作權或專利權，經有關機關處罰確定者，將取消其得獎資格並追回原發放禮券、獎狀及獎座。參賽作品若涉及違法，由參賽者自行負責。切結書填具【附件 3】
- 三、參賽作品內容以自行開發製作為主。若引用他人之圖片、影音與文字等，需取得所有權人同意，並註明出處。

拾、注意事項

- 一、送件之作品如為得獎之作品、仿冒或抄襲他人作品、著作權不明者、不符合本甄選辦法者，立即取消參賽資格，參賽者並應自負相關法律責任。
- 二、參賽作品須為參賽者原始創作，取材不得運用非經授權之照片、圖片、影音為內容，如有涉及侵害智慧財產權、著作權或商標、服務標章、機關標誌者，均取消獲獎資格，並追回所頒發之獎勵及獎金，並由參賽者自負法律責任。
- 三、參考資料請註明出處，作品內容若取材自己獲授權之文字、圖片、影音內容，請附上原著作權單位/個人授權證明文件，並於作品『引用』內容出處，加註經原著作權單位/個人授權使用等字樣；請勿侵害他人著作權，否則自負相關法律責任。
- 四、主辦單位對獲選作品得視需要予以修改，做為後續規劃及應用。

拾壹、預期成效

- 一、透過本計畫的實施，促使教師對臺南 400 議題有更深入的了解，並適時將多元教育融入教學中。
- 二、提升教師撰寫優良教案的能力，促進專業發展提昇教學成效。
- 三、藉由優良教案之發表，提供教學資源分享交流平台，達到教學精

進目的。

四、預期參與學生與學校：觸及 100 校及 10,000 個學生，並可透過多元的教學或者實際走訪，提升學生對臺南的認識。

拾貳、本計畫經核定後實施，修正時亦同。

【附件 1】

臺南 400 主題優良教案甄選報名須知

- 一、舉凡十二年國民基本教育課程綱要、九年一貫課程各學習領域能融入臺南 400 教育議題為主軸之教材皆可為徵選內容。
- 二、教學活動設計可採主題統整式，亦可著重於概念、知識、實作統整等領域統整及跨領域等模式。
- 三、授課節數以 1-6 節為主，以能完成一個完整活動、教學單元或幾個小單元的組合為原則。
- 四、參賽作品格式：
 - (一) 稿件以中文 MS-Word97 以上版本或相容之自由軟體編寫，不接受手寫稿。
 - (二) 版面設定
 1. 以 A4 由左至右橫打，上、下、左、右邊界各 2 公分，行距為單行間距。
 2. 字體：標題--標楷體 16 點 (pt) 字，段落標題-標楷體 14 點 (pt) 字，內文-標楷體 12 點 (pt) 字；英文、數字請用 Times New Roman 書寫，標點符號以全形字。
 - (三) 學習單、PowerPoint...等教學活動中所需之素材，請清楚說明一併附上。
 - (四) 請依簡章【附件 2】格式進行教案撰寫，格式有誤者依評分標準扣分。
 - (五) 教案稿件【附件 2】需設定頁碼，全文不得超過 24 頁（含學習單、圖表、相片及附錄等）。
 - (六) 教案稿件【附件 2】不能出現任何個人資料（含校名、教師姓名、學生姓名）及可辨識臉像，如需出現則文字以○○○表示，臉像請進行遮蓋，以確保公平原則，如出現上述說明，由評審會議議決酌以扣分。

五、報名及教案資料繳交：113 年 4 月 30 日（星期二）下午 17 時前寄送電子檔應完成下列事項：

（一）下載簡章（內含教案格式），完成教案【附件 2】撰寫。

（二）進行線上報名。

（三）下載切結書【附件 3】和智慧財產授權書【附件 4】進行填寫（代表人相關資料請務必親自簽名）。切結書及智慧財產授權書郵寄至臺南市立博物館（地址：700 臺南市中西區開山路 152 號）。

（四）請依下列項目檢核後進行線上報名與教案資料

項次	報名與上傳資料	說 明	勾選
1	線上報名	請報名學校於 113 年 4 月 30 日（星期二）下午 17 時前至「臺南市政府文化局」進行線上報名，並將教案電子檔寄到以下信箱：tainan.citymuseum@gmail.com。	
2	【附件 2】 教案全文(PDF 檔)	【附件 2】資料存成 1 個 PDF 檔，檔名為「國小組-教案名稱」、國中及高中職依此方式更改組別即可。	
3	【附件 3】 切結書	正本郵寄至協辦單位 協辦單位地址：臺南市立博物館（地址：700 臺南市中西區開山路 152 號；收件人：曾子容）	
4	【附件 4】 智慧財產授權書	正本郵寄至協辦單位 協辦單位地址：臺南市立博物館（地址：700 臺南市中西區開山路 152 號；收件人：曾子容）	
5	【附件 5】 參賽作品一覽表	學校在確定投稿篇數後，請下載「參賽作品一覽表」，並於校內逐級核章後，留校備查。	

【附件 2】教案格式

臺南 400 主題優良教案甄選

一、教案名稱：我的臺南生活地圖

二、設計理念：（應包含與臺南 400 相關議題說明）臺南是個充滿歷史文化的都市，在臺南有古蹟、有美食、有說不完的故事，每個角落都上演著道地的臺南式生活，從早餐、中餐到晚餐都有道地的臺南味，一杯紅茶、一份紅豆泥都是累積了幾十年以上至過百年的在地味；孔廟、赤崁樓、安平古堡、億載金城、延平郡王祠，靜靜的訴說著古往今來的政權更迭；臺南的古都國際半程馬拉松和曾文馬拉松，帶著我們一同欣賞海與山的明媚風光；名列小百岳的關子嶺大棟山、崁頭山、梅嶺竹子尖山，能登山望遠、舒暢身心、呼吸新鮮空氣，除了文化與美食之外，臺南更是一個適合運動的好地方。古都臺南，應有盡有，實在是個適合戀愛、作夢的好地方，期待本教案能帶來更多元的視野，期許能有一番不同的新思維，發現更多在地的美、激發出更多燦爛的火花。

三、設計架構：含學習目標概念分析與架構圖

學習目標

能了解更多在地的特色與活動

能知道並了解更多在地的美食文化

能知道並了解更多在地的地方特產

能知道並了解更多在地的美景

能知道並了解更多在地作夢的人們

能知道在地的運動好地方

能透過文字將自己的家鄉介紹給別人知道

知道家鄉的山林且能夠走進山林欣賞在地的山林的美

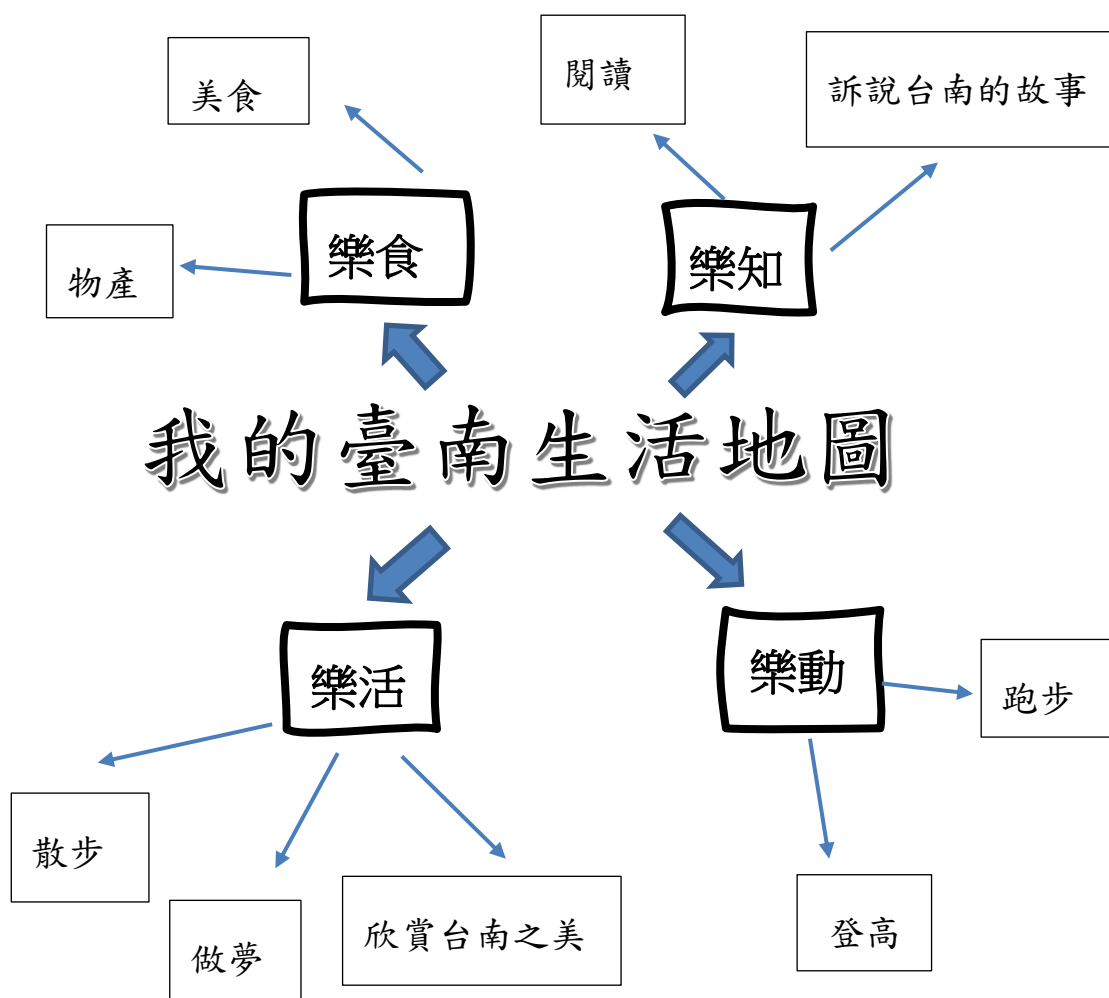
透過閱讀家鄉相關書籍以增進對家鄉的了解並說出在地的故事

透過欣賞家鄉的美及家鄉的故事進而更愛護珍惜自己的家鄉
能透過文字將自己的家鄉介紹給別人知道

概念分析

從生活出發，四個面向建構出屬於每個人的臺南生活地圖，樂在生活、樂在運動、樂在知識、樂在美食，原來臺南四百離我們並不遠，它就在我們的生活周遭，一顆芒果、一碗虱目魚粥，每天都在告訴我們不一樣的故事。

架構圖



四、教學活動設計：

實施年級		四年級		總節數	共 6 節， 240 分鐘
實施人數		28			
核心素養		● 總綱及領綱核心素養說明 ● 僅列舉出高度相關之領綱核心素養精神與意涵。 社-E-A2 敏覺居住地方的 社會、自然與人 文環境變遷，關 注生活問題及其 影響，並思考解 決方法。 社-E-A3 探究人類生活相 關議題，規劃學習計畫，並在執行過程中，因應 情境變化，持續 調整與創新。 社-E-B3 體驗生活中自然、族群與文化 之美，欣賞多元豐富的環境與文 化 內涵。			
學習重點	學習表現	● 列出相關的學習表現，且能具體表現在學習目標上 ● 學習表現與學習內容需能明確地連結。 3a-II-1 透過日常觀察與省 思，對社會事物與環 境提出感興趣的問題。 3c-II-1 聆聽他人的意見，並 表達自己的看法。 3c-II-2 透過同儕合作進行體 驗、探究與實作。 2a-II-1 關注居住地方社會事 物與環境的互動、差 異與變遷等問題。 2a-II-2 表達對居住地方社會 事物與環境的關懷。			
	議題	學習主題	● 總綱十九項議題 閱讀的態度 有意義的學習 健康的身心		
		實質內涵	● 以總綱十九項議題為考量、並落實議題核心精神，建議列出將融入的議題實質內容。 ● 議題融入非必要的項目，可視需要再列出。 閱 E12 培養喜愛閱讀的態度。 閱 E13 願意廣泛接觸不同類型及不同學科主題的文本。		

		閱 E14 喜歡與他人討論、分 享自己閱讀的文本。 戶 E2 豐富自身與環境的互動經驗，培養對生活環境的覺知與敏感，體驗與珍惜環境的好。 戶 E3 善用五官的感知，培養眼、耳、鼻、舌、觸 覺及心靈對環境 感受的能力。
臺南 400	● 需符合臺南 400 核心精神之內容 重新梳理臺南四百年來之重要歷史脈絡與文化價值，並對臺南這座城市記憶、文化底蘊進行提取與轉化。 在歷史悠久、文化豐沛的城市中，提取其有別於其他城市的獨特當代價值，整合與精煉臺南獨有的當代魅力。 2a-II-1 關注居住地方社會事 物與環境的互動、差 異與變遷等問題。 2a-II-2 表達對居住地方社會 事物與環境的關懷。	
所融 入之 學習 重點	● 列出示例中融入之學習重點（學習表現與學習內容），以及融入說明，建議同時於教學活動設計之備註欄說明。 ● 若有議題融入再列出此欄。 閱 E12 培養喜愛閱讀的態度。 閱 E13 願意廣泛接觸不同類型及不同學科主題的文本。 閱 E14 喜歡與他人討論、分 享自己閱讀的文本。 戶 E2 豐富自身與環境的互動經驗，培養對生活環境的覺知與敏感，體驗與珍惜環境的好。 戶 E3 善用五官的感知，培養眼、耳、鼻、舌、觸 覺及心靈對環 境 感受的能力。	
與其他領 域/科目的 連結	● 可視需要再列出。	
教材來源	● 可參考使用臺南 400 動畫影片(https://www.youtube.com/channel/UCJVEvK3RSbiwdr07BDISRqA)（影片將於 9 月底後陸續上傳）	

教學設備/ 資源		
學習目標	● 以淺顯易懂文字說明各單元學習目標。 ● 建議配合「學習表現及學習內容雙向細目表」之內容，提供更完整的素養導向編寫原則與示例的連結。 ● 可參考「素養導向教材編寫原則之學習表現與學習內容雙向細目表」之編寫方法。 能了解更多在地的特色與活動 能知道並了解更多在地的美食文化 能知道並了解更多在地的地方特產 能知道並了解更多在地的美景 能知道並了解更多在地作夢的人們 能知道在地的運動好地方 能透過文字將自己的家鄉介紹給別人知道 知道家鄉的山林且能夠走進山林欣賞在地的山林的美 能透過閱讀與家鄉相關書籍以增進對家鄉的了解並說出在地的故事 透過欣賞家鄉的美及聽有關家鄉的故事進而更愛護珍惜自己的家鄉 能透過文字將自己的家鄉介紹給別人知道	
教學型態	☒ 個別班級教學 ☐ 班群教學 ☐ 全學年教學活動 ☐ 跨學年教學活動 ☐ 戶外教學 ☐ 其他	
教學活動 (單元/節次)	教學活動內容及實施方式	實施時間

活動一樂食/第一節	● 摘要學習活動內容即可，呈現合乎素養導向教學的內涵。 ● 學習活動教案可包括引起動機、發展活動、總結活動、評量活動等內容，或以簡單的教學流程呈現。 ● 教學流程需落實素養導向教學之教材教法，掌握生活情境與實踐等意涵。 ● 前述之各個次單元不必全部列出，可挑選部份合適的次單元進行說明，重點在於完整說明各活動的組織架構，不必窮盡敘述。 ● 教材、素材、學習單 活動一：樂食 1.臺南是臺灣知名的美食之都，住在臺的你們知道臺南有哪些知名的小吃或美食嗎？請學生們發表所知道的或吃過的台南特色美食有哪些。 2.你知道臺南特有的農產物產有哪些呢？位於臺南市的哪些鄉鎮市區呢？請學生發表所知道的臺南物產。 3.利用臺南市觀光美食地圖來介紹台南的知名美食。 https://www.twtainan.net/zh-tw/publication/369 4.利用臺南的物產地圖來介紹臺南各地的農漁牧等物產。 https://www.twtainan.net/zh-tw/publication/266 5.相關的美食及物產影片欣賞 芒果的故事 https://www.youtube.com/watch?v=lSwF-tutkgg 提問 1:芒果有那些品種？ 提問 2：幾月是芒果開始生產的時候？ 提問 3：這影片介紹的是什麼品種的芒果？特色是什	6 分 6 分 8 分 10 分 10 分
------------------	---	--

活動一樂食/第二節	麼？ 虱目魚文化季 https://www.youtube.com/watch?v=ys3I0Yf-oQQ 提問 1：虱目魚可以有哪些創新的吃法？ 提問 2：台南哪個五區是虱目魚的重要產地？ 台南牛肉湯 https://www.youtube.com/watch?v=ZnmATKI0OQE 提問 1：牛肉湯的湯頭是用哪些食材熬出來的？ 提問 2：臺南牛肉湯的特色是什麼？ 菜粽 https://www.youtube.com/watch?v=Y7IjN7voeoQ 提問 1：為什麼這家店的熟客多，觀光客較少？ 提問 2：製作菜粽的材料有哪些？ 提問 3：這家菜粽的花生粉使用方式與其他家菜粽店家有什麼不同？為什麼？ 6.介紹及畫出你喜愛的美食及物產(學習單樂食~附件 1)	5 分 12 分 10 分 13 分
活動二樂活/第三節	活動二：樂活 葉石濤說：「台南是一個適合人們作夢、幹活、戀愛、結婚、悠然過活的地方」。 「全台灣我最喜歡沒事玩他個三天兩夜的城市，是台南。因他的市景最典雅，房子最怡目，街道最疏朗，再加上光色常最燦亮。」 作家舒國治這樣說 1.你身為臺南人，住在臺南，也常漫步在這很有故事充	3 分

	滿古味的城市裡，請問你所知道的臺南景點有哪些？這些景點的特色是什麼？ 2.介紹台南旅遊網中的台南散步導覽中的台南散步線上小旅行讓我們一起來台南散散步，認識這城市中小巧而美麗的角落。 https://www.twtainan.net/zh-tw/publication/23 臺南 400 臺南 37 區美食旅遊手冊 https://www.twtainan.net/zh-tw/publication/374 台南 STYLE https://www.youtube.com/watch?v=nXSH6x4a_HI 七條老街 https://www.youtube.com/watch?v=C4dWo7Jmx5U 3.老師介紹台南每個月分的重要活動及其特色 一月 跨年活動 二月 鹽水蜂炮 聖母廟煙火 三月 臺灣國際蘭展 燒王船 四月 燒王船梅嶺賞螢季 五月 梅嶺賞螢季 六月台南市國際龍舟錦標賽 臺灣國際芒果節 七月臺灣國際芒果節 八月十六歲成年禮 臺南七夕戀愛嘉年華 九月 關仔嶺溫泉美食節 孔廟文化節 十月 德元埤荷蘭村風車節 十一月 臺南藝術節 十二月 跨年活動 4.請學生發表曾參與過的活動，並簡單介紹。	6 分 5 分 5 分
--	---	----------------------------------

	5.台南各活動影片欣賞 台南鹽水蜂炮 https://www.youtube.com/watch?v=bjTWb_n6lhw 台南正統鹿耳門聖母廟 (54:50)(1:55:50)花火嘉年華 https://www.youtube.com/watch?v=OKUJhkncyzs 西港燒王船側記 https://www.youtube.com/watch?v=BROUdzKK1zo 做 16 歲 https://www.youtube.com/watch?v=oyiztMycrdY 16 歲成年禮 https://www.youtube.com/watch?v=_EXOvsuFREo 6.經過老師的介紹許多臺南相關的景點或活動，請你想想並用圖文畫出及介紹你喜歡的台南的景點或者活動(學習單樂活 附件 2)	15 分
活動三樂動/第四節	活動三：樂動 在悠閒的台南過日子，假日也該去戶外爬爬山踏踏青，享受著大自然的清爽氣息，大凍山、崁頭山、竹仔尖山、梅嶺、龍麟山、鈺鼎步道、烏山等，都是適合親一起共遊的好地方喔！ 1. 老師介紹台南旅遊網文宣摺頁中的臺南親山步道，除了介紹這些山如何到達，也簡單的介紹步道的距離，所需的時間及其難易度，另外也有說明爬山時的穿著裝備及無痕山林等，對於初爬山的人能了解爬山該注意的事項。 https://www.twtainan.net/zh-tw/publication/267 2. 欣賞台南爬山的相關影片	6 分 3 分 17 分

活動四樂知/第五節	台南大凍山 https://www.youtube.com/watch?v=YQFM4tch8Vo 龍麟山 https://www.youtube.com/watch?v=CqZ0SgSS_fA 竹仔尖山 https://www.youtube.com/watch?v=DMD9dX79504 3. 老師介紹臺南市政府辦理的兩場知名馬拉松 <u>古都馬拉松</u> :每年三月的第一個星期日 <u>曾文馬拉松</u> :每年十二月的第二個星期日 4. 老師介紹臺南適合練習跑步的景點，這些點都是可以一邊跑步，一邊享受著台南的風光，一邊欣賞著台南人的日常生活，一邊感受著慢活的精神。 黃金海岸 億載金城 漁光島 臺南運河 鹽水溪堤頂 5. 介紹台南的自行車道相關資訊 https://www.tainanoutlook.com/blog/tai-nan-zi-xing-che-dao-di-tu#fixed-image 6. 讓學生介紹曾去爬過的山，騎過的自行車道，或運動過的地方，請介紹這個地方並畫下來或附上照片 (學習單樂動 附件 3) 活動四：樂知 老師介紹以台南為背景的小說	5 分 5 分 5 分 5 分
------------------	---	---

活動五/第六節	1. 來自古井的小神童 2. 億載金城之暗夜迷蹤 3. 錦囊 老師介紹與台南相關的書籍 1. 台南散步觀察日記 2. 台南老店散步 3. 府城一味 4. 偶見台南的美好印象 請學生閱讀一本與台南有關的書，並完成閱讀心讀單 (學習單樂知 附件 4) 活動五：欣賞台南之美(人事物)看看臺南的故事 1.請學生在小組中分享你覺得臺南最美的地點，及說明為什麼你覺得它很美的原因？ 2.請學生找出臺南的小故事並與同組分享你所找到的故事(臺南的故事學習單 附件 5) 3.老師播放臺南 400 動畫 臺南 400 系列動畫 EP01 臺南 400 系列動畫 EP02 臺南 400 系列動畫 EP03 臺南 400 系列動畫 EP04 4.老師播放臺南在地的故事 柴燒龍眼乾 https://www.youtube.com/watch?v=3suTjJfBCKg&t=38s 提問 1：台南主要龍眼乾的產地在哪裡？ 提問 2：從龍眼變成龍眼乾要花多少的時間？ 提問 3：請你簡單敘述龍眼乾製作的方式？	35 分 10 分 10 分 20 分 15 分
----------------	---	---

活動六繪製我的台南生活地圖/回家作業	府城一甲子鹹酸甜 https://www.youtube.com/watch?v=P013WivuJ6Q 提問一：在影片中電石的功用是什麼？ 提問二：芒果乾蜜漬多少天後才能嘗到最佳風味？	16 分
	紅豆泥 https://www.youtube.com/watch?v=UJY-0VIMTLA 提問 1：製作紅豆泥的材料是什麼？ 提問 2：做紅豆泥最辛苦的是哪一個步驟？為什麼？ 活動六繪製我的臺南生活地圖(回家作業) 經由這次課程更了解我們的家鄉，請學生寫一篇介紹自己家鄉以及在家鄉過生活的文章(附件 6) 以樂食、樂活、樂動、樂知四個面向來完成自己的臺南生活地圖小書(完成小書附件 1~附件 7、老師提供的地圖及小書封面)	9 分

五、教學成果與省思：(可包括學習歷程案例的紀錄與分析、學生學習成果與問題的分析、教師教學心得、觀課者心得、學習者心得等。)

在本次教學教案設計過程與教學中發現，可以透過台南觀光局的摺頁相關資源介紹，帶領著大家走出戶外，品嚐台南各區各地的美食，到台南市政府介紹的各地旅遊、運動、登山，完成樂動學習單；每一個學習單都可使用觀光局介紹的摺頁來進行，最後能完成樂知、樂活、樂食、樂動學習單，將各學習單完成後組成一份屬於自己的台南生活小書，既有意義又充滿回憶，讓孩子們真正的實踐了台南是一個適合生活與作夢的好地方。

許多家庭在本教學活動中進行了許多活動，意外的促進了親子間的

情感交流，一起到處吃美食、一起看書、一起登山、一起運動，無形中讓緊張忙碌的家庭生活得到了舒緩與調劑，這是當初所料想不到的意外收穫。



台南 400 我在竹溪月月見橋與紅球接觸順便欣賞沿路的景觀

台南學甲的頑皮世界內大概有 300 多種的動物，可以體驗餵食動物的樂趣,還有最喜歡的水豚



上課時介紹古都半程馬拉松，有好吃、好喝的補給品與非常漂亮的古蹟和景點。

上課時介紹曾文馬拉松，是台南市每年 12 月時的指標馬拉松賽事，也是全台最老牌的馬拉松。



上課時介紹台南的美食牛肉湯



實際品嚐道地台南新鮮牛肉湯的鮮美滋味



上課介紹台南的虱目魚



實際品嚐道地台南人的早餐，新鮮虱目魚粥的鮮美滋味



上課介紹台南市的親山步道



有趣又好玩的龍麟山步道，去過的小朋友都想要再去一次



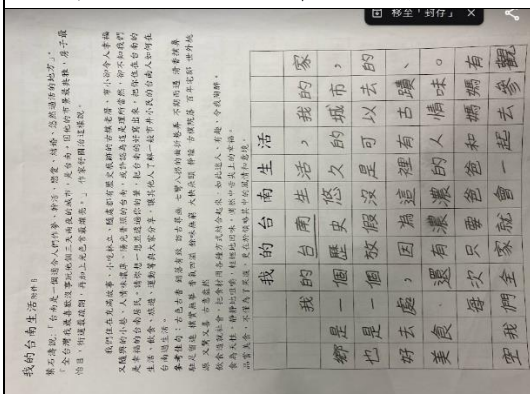
梅嶺的竹子尖山有四條步道，下山後可到二層坪吃當地好吃的梅子雞

白河關子嶺大凍山是台南市第一高峰，也可順道在關子嶺體驗有名的泥漿溫泉。



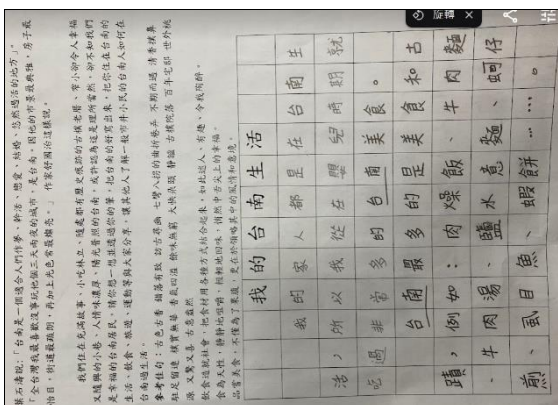
上課介紹台南玉井的芒果

上課介紹台南玉井的芒果乾



同學完成我在台南生活文章寫作

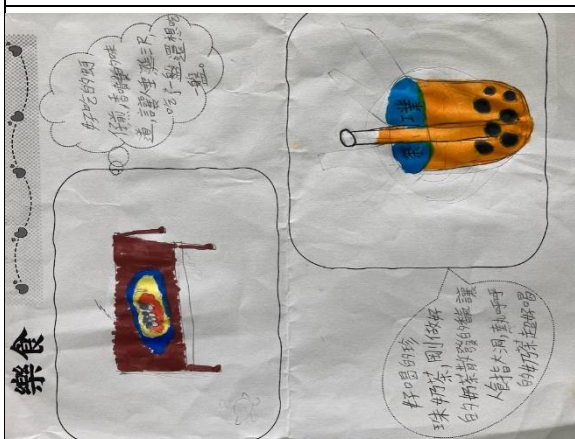
記錄下在台南生活的美好



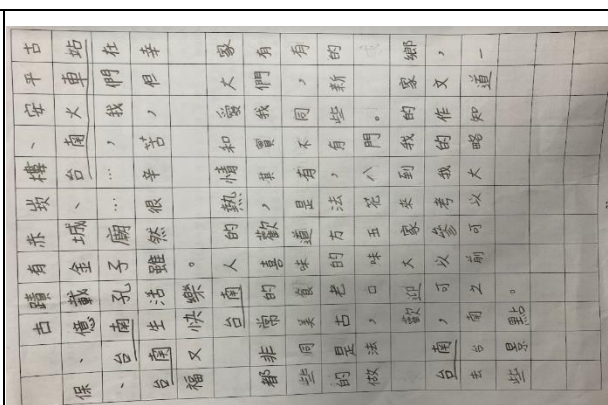
同學完成我在台南生活文章寫作



西港燒王船



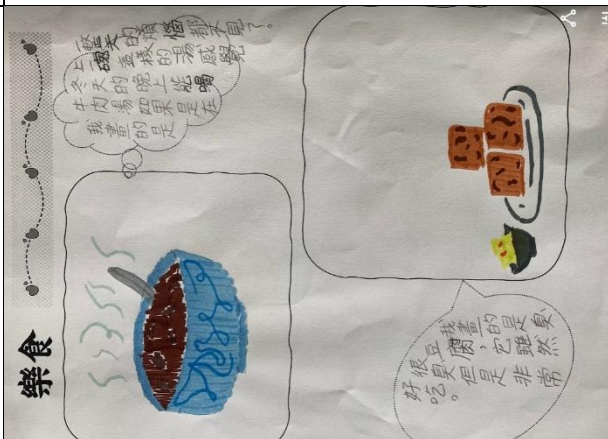
學生完成的樂食學習單，把自己和家人一起吃過的美食記錄下來



將自己的心得感想加上自己的想像
記錄下在台南生活的美好



開隆宮做 16 歲



學生完成的樂食學習單，把自己和家人一起吃過的美食記錄下來

六、參考資料：(含網路資源，請參考 APA 格式撰寫)

台南米其林. (2024, March 29). 台南旅遊網.

<https://www.twtainan.net/zh-tw/publication/369>

2018 台南美食節南旬手冊. (2018, September). 台南旅遊網.

<https://www.twtainan.net/zh-tw/publication/266>

【台灣 1001 個故事 精選】一顆比臉大！巨無霸紅竹芒果王 台南海派透清涼冰菓、豆花 / 白心儀 Taiwan 1001 Story. (2022, June 18). 台灣 1001 個故事.

<https://www.youtube.com/watch?v=ISwF-tutkqg>

2023 台南虱目魚文化季 9/16 將軍打頭陣. (2023, September 12). 台南呷水甜.

<https://www.youtube.com/watch?v=ys3l0Yf-oOQ>

府城 70 年牛肉湯 肉質鮮嫩湯頭甘美 - 台灣 1001 個故事. (2015, July 13). 台

灣 1001 個故事. <https://www.youtube.com/watch?v=ZnmATKI0OQE>

從天垂降的秒殺菜粽 包進兩代人孝順心意 Part1 台灣 1001 個故事. (2018,

May 27). 台灣 1001 個故事. <https://www.youtube.com/watch?v=Y7ljN7voeoQ>

台南散步線上小旅行. (n.d.). 台南旅遊網. <https://www.twtainan.net/zh->

[tw/multimedia/film?id=1324](https://www.twtainan.net/zh-tw/multimedia/film?id=1324)

米其林三星-府城歷史散步之旅(收費景點票價資訊請以現場公告票價為準).

(2023, November 14). 台南市觀光旅遊局. <https://www.twtainan.net/zh->

[tw/publication/23](https://www.twtainan.net/zh-tw/publication/23)

臺南 400 臺南 37 區美食旅遊手冊. (2024, January 29). 台南市觀光旅遊局.

<https://www.twtainan.net/zh-tw/publication/374>

台南 STYLE 台南【在台灣的故事第 921 集】Tainan Style(Tainan). (2018, November 20). 在台灣的故事.

https://www.youtube.com/watch?v=nXSH6x4a_HI

台南最適合拍照的巷弄是哪條，七條老街景點一次看！『台南強化月』 / Y 世

代大叔. (2024, January 31). 湯瑪士大叔.

<https://www.youtube.com/watch?v=C4dWo7Jmx5U>

越晚越熱鬧！台南鹽水蜂炮入夜狂炸. (2020, February 28). Udn Video.

https://www.youtube.com/watch?v=bjTWb_n6lhw

台南正統鹿耳門聖母廟 花火嘉年華 | 2024 元宵迎春 | 蜂炮 | 公視直播.

(2024, February 24). 公視 網路直播頻道.

<https://www.youtube.com/watch?v=OKUJhkncyzs>

【代天宣化，合境平安】：西港燒王船側記. (2018, July 24). 班馬傳媒.

<https://www.youtube.com/watch?v=BROUdzKK1zo>

另類風光！台南「做 16 歲」 20 馬匹舊城區行走邊境. (2023, August 22). 自由

時報電子報. <https://www.youtube.com/watch?v=oyiztMycrdY>

2023/08/22 台南特有習俗 16 歲成人禮 @ 台南市中西區 開隆宮 七娘媽.

(2023, August 25). Jerry Tsai.

<https://www.youtube.com/watch?v= EXOvsuFREo>

台南親山步道行 (插畫家 沈恩民繪製). (2022, December 19). 台南市旅遊網.

<https://www.twtainan.net/zh-tw/publication/267>

【關仔嶺大凍山】台南第一高峰 竟然能看到山羌！. (2021, December 26).

Wake up Sonya. <https://www.youtube.com/watch?v=YQFM4tch8Vo>

【台南】南部惡地之首 龍麟山 | 【上山下海過一夜】. (2021, August 13). 上山

下海過一夜. https://www.youtube.com/watch?v=CqZ0SgSS_fa

【竹子尖山】梅嶺古道踏青好地方 | 台南第二高小百岳. (2023, October 15).

九味. <https://www.youtube.com/watch?v=DMD9dX79504>

古都國際半程馬拉松 2.3 萬人齊聚台南. (2024, March 3). 台視新聞 TTV

NEWS. <https://www.youtube.com/watch?v=KLSO8y2ddlW>

2022 第 39 屆曾文水庫馬拉松宣傳影片. (2022, August 9). 臺南市政府衛生局.

https://www.youtube.com/watch?v=NH_yTkJ3xE8

【臺南 400 系列動畫】EP01 《啟程•臺南 400》. (2024, February 15). 臺南

400. <https://www.youtube.com/watch?v=vyHHmQz8gvY>

【臺南 400 系列動畫】EP02 《神秘數字 1624》. (2024, February 15). 臺南

400. https://www.youtube.com/watch?v=jYMBDKd3_gg

【臺南 400 系列動畫】EP03 《族群織錦》. (2024, February 15). 臺南 400.

<https://www.youtube.com/watch?v=T12sIMMwrBs>

【臺南 400 系列動畫】EP04 《大地的轉奏》. (2024, February 15). 臺南 400.

<https://www.youtube.com/watch?v=oTUem6GgTMU>

台南東山煙燻龍眼乾 柴燒烘焙五天五夜-東森新聞 HD. (2015, September 13).

東森. <https://www.youtube.com/watch?v=jkv8pjdkCHE>

府城一甲子鹹酸甜 古法老甕蜜漬不走味 Part2 【台灣 1001 個故事】第 287 集.

(2015, October 18). 台灣 1001 個故事.

<https://www.youtube.com/watch?v=P013WivuJ6Q>

【台灣 1001 個故事 精選】台南古早味紅豆泥香甜不膩！熱賣半世紀白糖粿蕃薯椪 / 白心儀 Taiwan 1001 Story. (2021, December 11). 台灣 1001 個故事.

<https://www.youtube.com/watch?v=UJY-0VIMTLA>

七、附錄：列出與本教案有關之補充說明或資料，例：學習單、ppt……等。

臺南農產大地圖



特色農漁牧盛產期

洋香瓜	1~2月	木瓜	11~翌年4月	蝴蝶蘭	1~12月
楊桃	1~4月	食用番茄	12~翌年2月	火鶴花	1~12月
大西瓜	4~5月	棗子	12~翌年3月	牛奶	1~12月
鳳梨	3~6月	番石榴	12~翌年1月	豬	1~12月
紅龍果	6~12月	柳丁	12~翌年1月	鹿	3~6月
芒果	6~8月	胡蘿蔔	1~3月	雞	1~12月
龍眼	7~8月	綠蘆筍	4~10月	雞蛋	1~12月
釋迦	7~翌年3月	綠竹筍	5~7月	白蝦	6~11月
酪梨	7~9月	毛豆	4~6月、11~12月	臺灣鯛	6~12月
文旦	8~9月	牛蒡	9~翌年3月	烏魚子	11~翌年1月
菱角	9~12月	胡麻(芝麻)	12月	文蛤	8~12月
青皮椪柑	10~11月	水稻	一期水稻: 6月 二期水稻: 11~12月	虱目魚	8~12月
大白柚	10~11月			牡蠣	9~11月初

外銷



台南 米其林美食地圖

13區 X 36家必比登推介 X 24家入選餐廳

中西區 x 30

- ◆Hara Peko(113/3新入選)
- ◆添厚(113/1新入選)
- ◆黃家蝦捲
- ◆三好一公道當歸鴨
- ◆誠實鍋燒意麵
- ◆吃麵吧
- ◆阿文米糕
- ◆筑器居
- ◆博仁堂
- ◆阿屋鹹粥
- ◆八寶彬園仔惠
- ◆阿美飯店
- ◆大勇街無名鹹粥
- ◆小公園擔仔麵
- ◆保安路米糕
- ◆阿明豬心冬粉
- ◆福泰飯桌第三代
- ◆落成米糕
- ◆阿興虱目魚
- ◆下大道蘭米糕
- ◆康樂街牛肉湯
- ◆無名羊肉湯
- ◆葉家小卷米粉
- ◆一味品
- ◆沙海宮龍海產
- ◆阿村牛肉湯
- ◆有你真好 湘菜沙龍
- ◆老曾羊肉
- ◆欣欣餐廳
- ◆炸肉麵
- ◆再發號

北區 x 5

- ◆溫爸鵝肉(113/3新入選)
- ◆西羅殿牛肉湯
- ◆開元紅燒土魷魚羹
- ◆開元路無名虱目魚
- ◆尚好吃牛肉湯
- ◆原則

東區 x 6

- ◆鮮蒸蝦仁肉圓
- ◆城邊真味炒鱔魚專家
- ◆帝一爐
- ◆甘旨
- ◆錦霞樓
- ◆養弄杯

南區 x 2

- ◆好農家米糕
- ◆京華虱目魚

安南區 x 1

- ◆東香臺菜海味料理

北門區 x 1

- ◆田媽媽 長盈海味屋

仁德區 x 2

- ◆七股養到國家
- ◆阿裕牛肉

安平區 x 5

- ◆謝掌櫃
- ◆府城食府
- ◆王氏魚皮
- ◆徽寶家
- ◆牛五藏

龍崎區 x 1

- ◆王家燻羊肉

將軍區 x 1

- ◆豐海鮮漁府

學甲區 x 2

- ◆順德牛肉湯(113/1新入選)
- ◆永通虱目魚

七股區 x 1

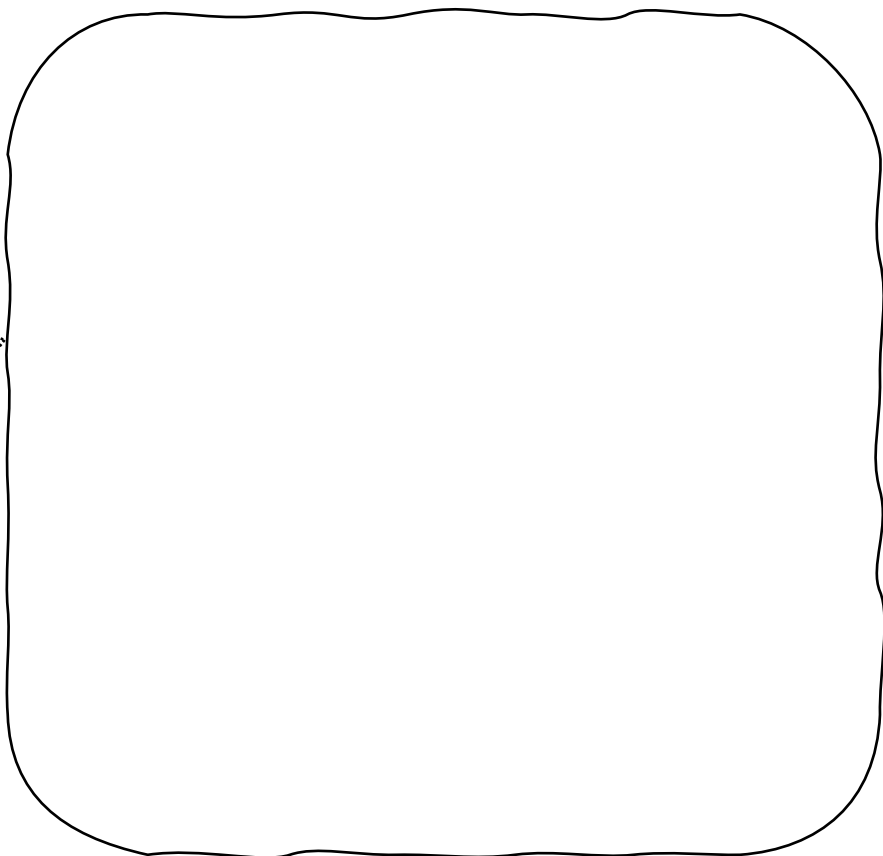
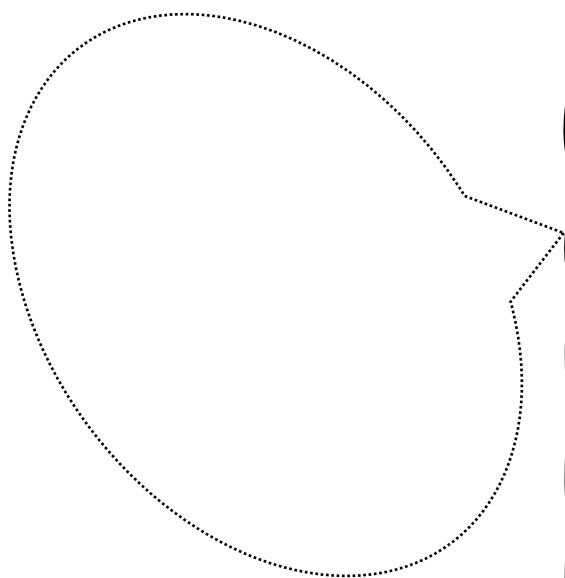
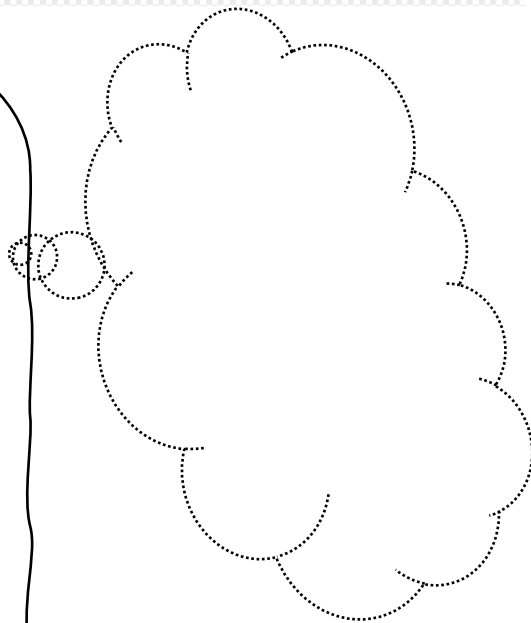
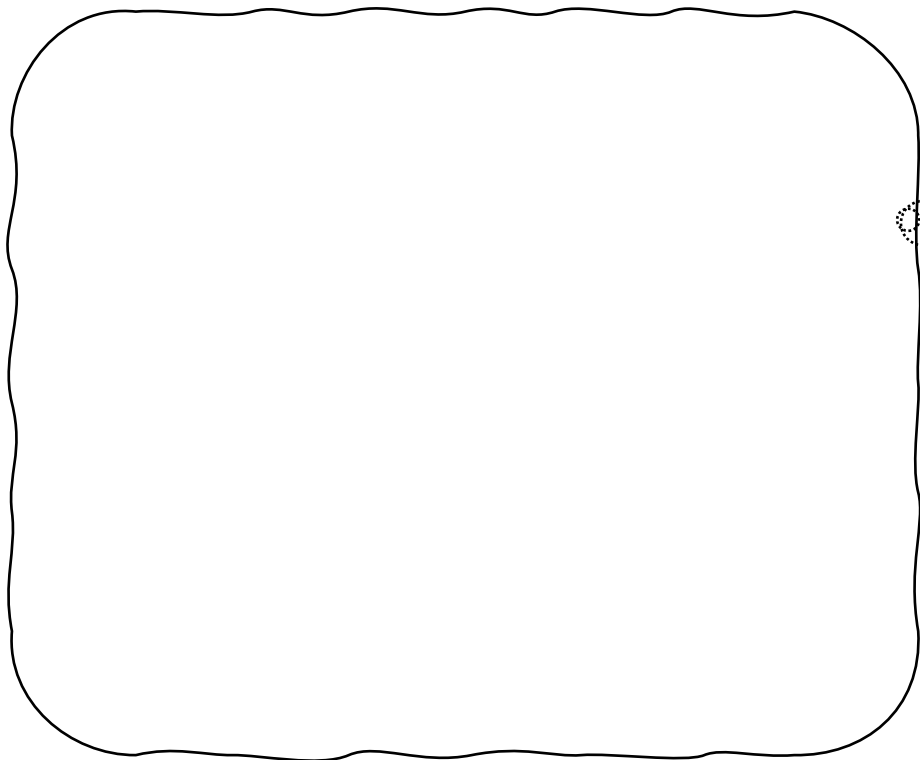
- ◆黑琵食堂

楠西區 x 1

- ◆播梅吐氣

樂食

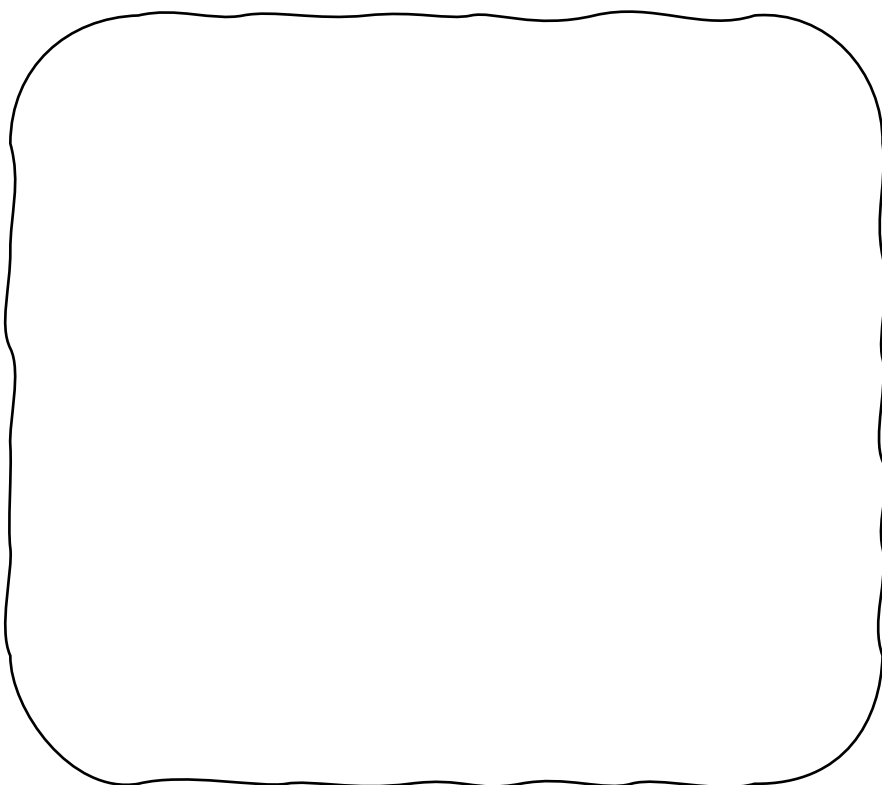
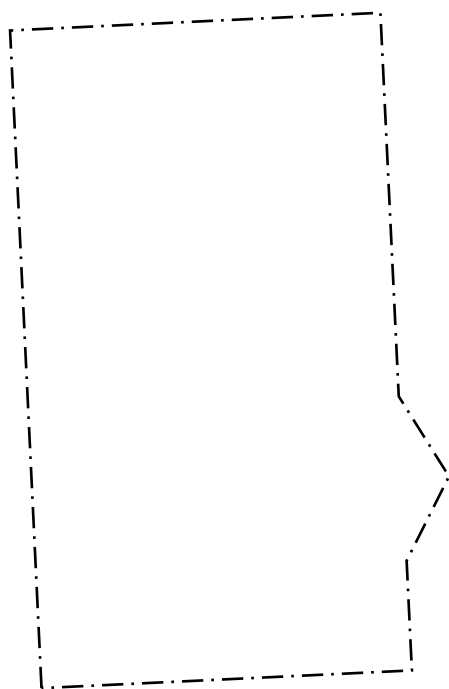
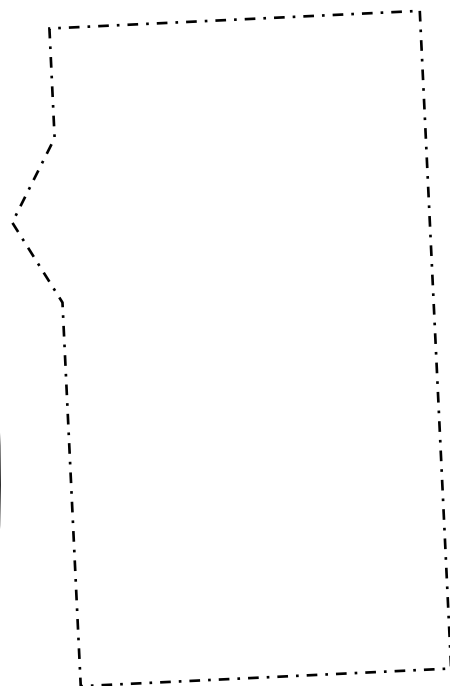
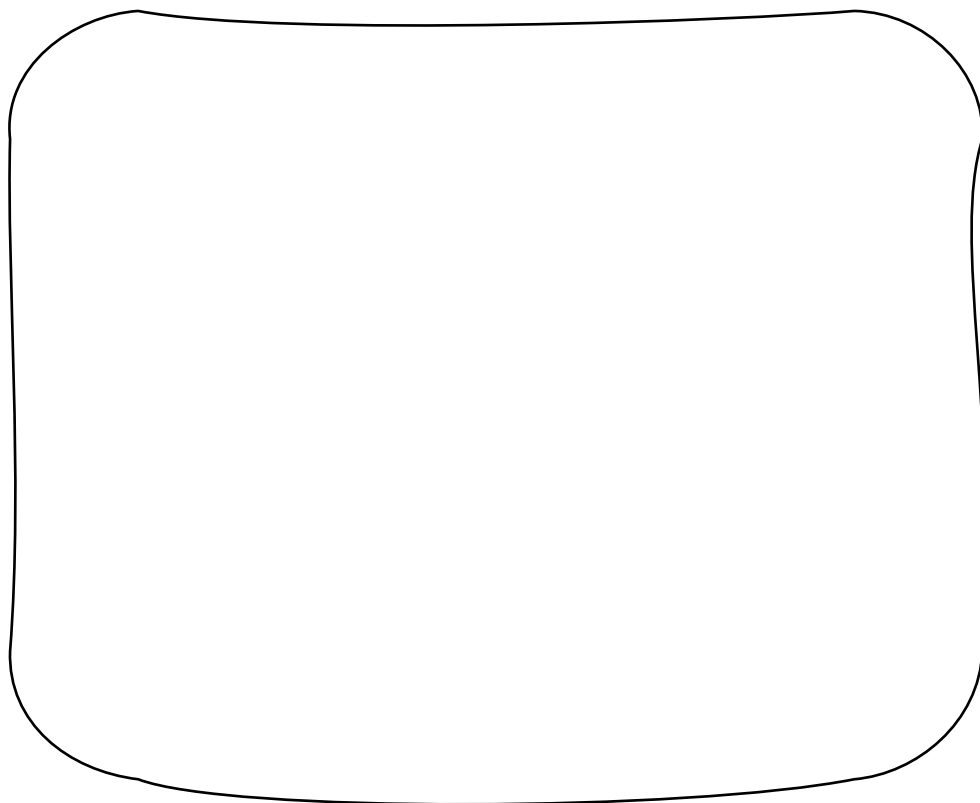
附件一

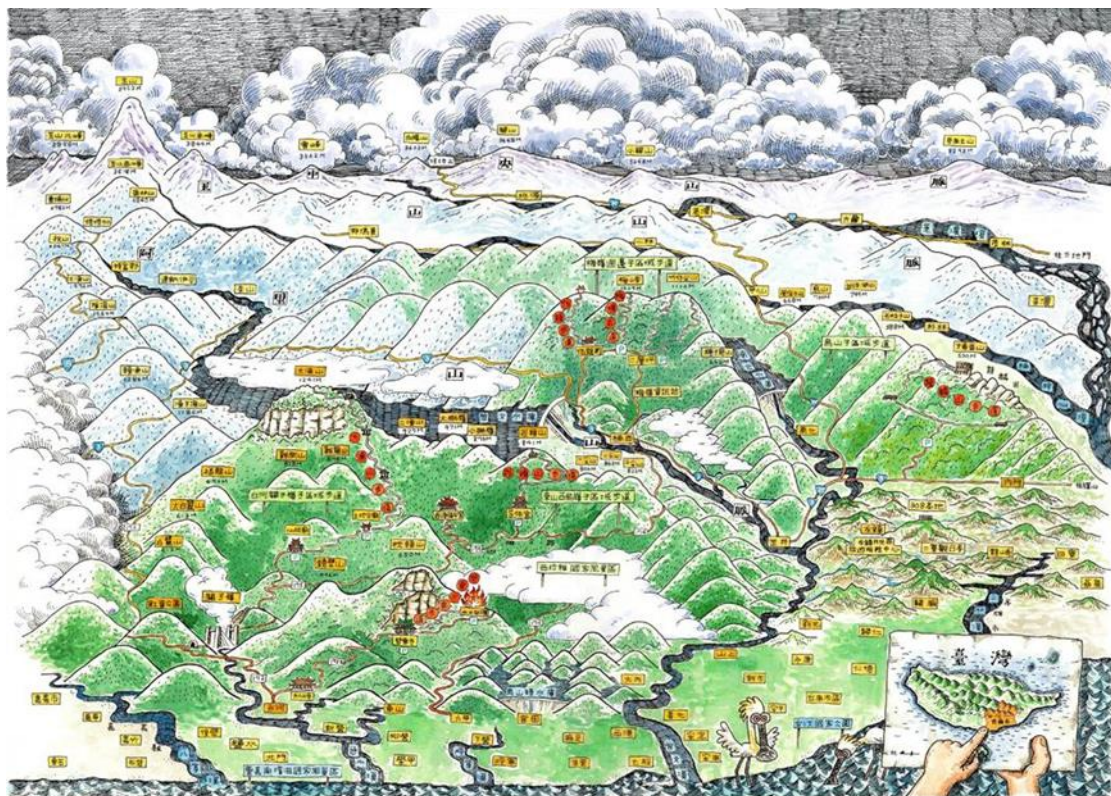
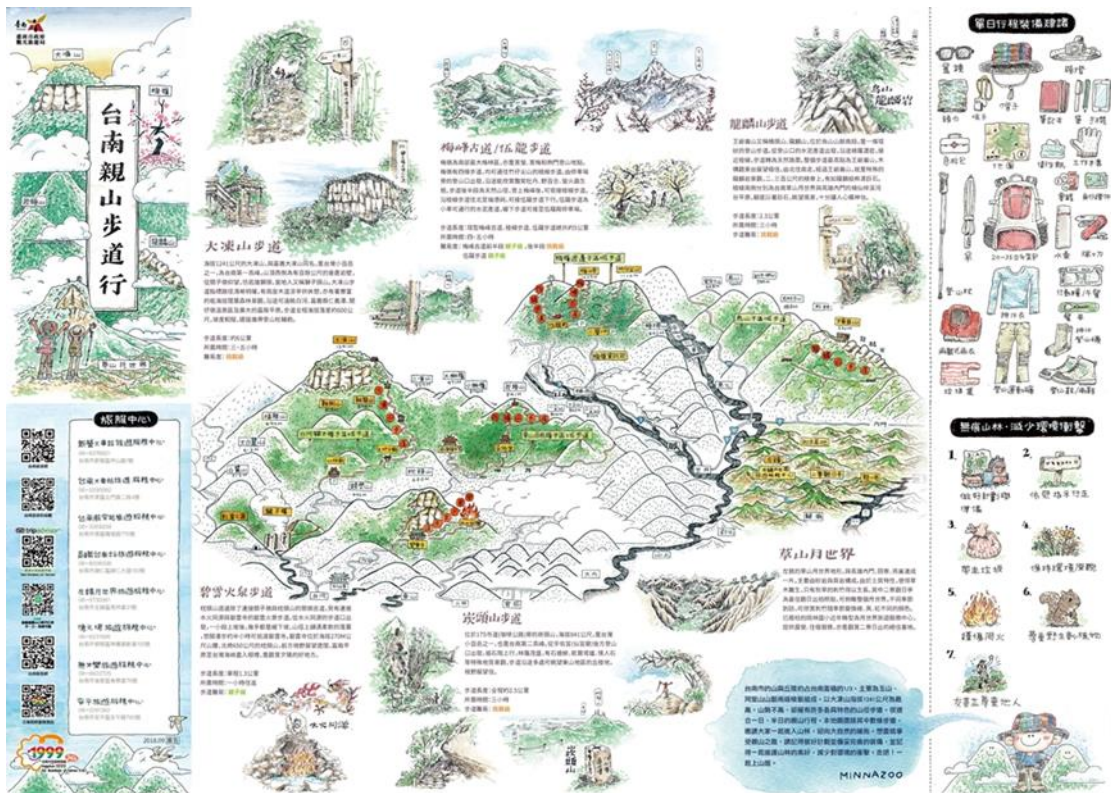




樂活

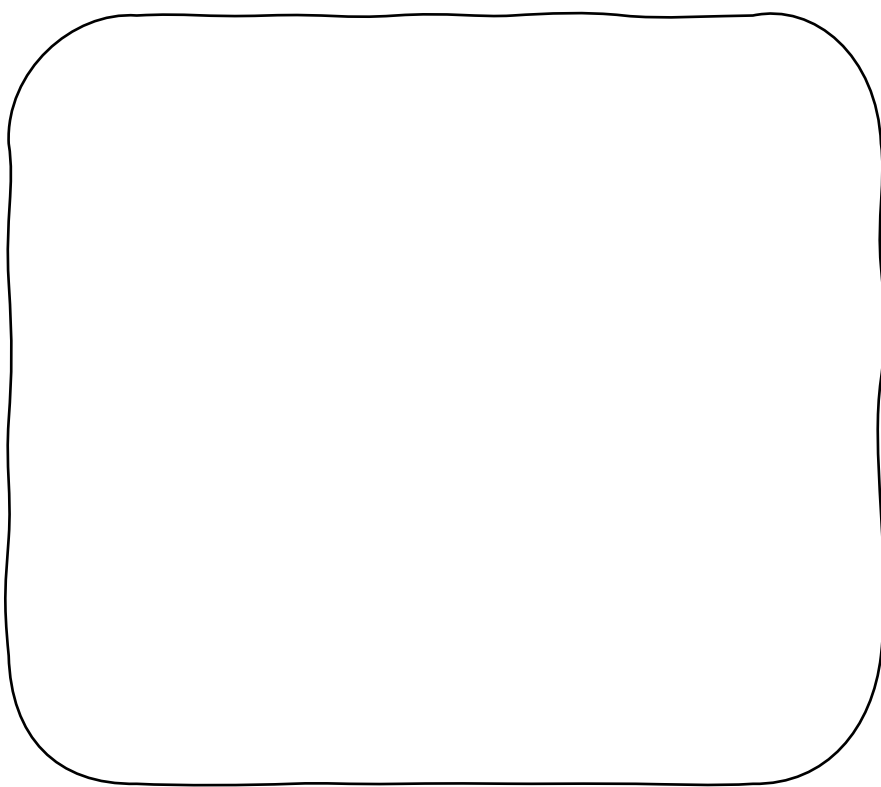
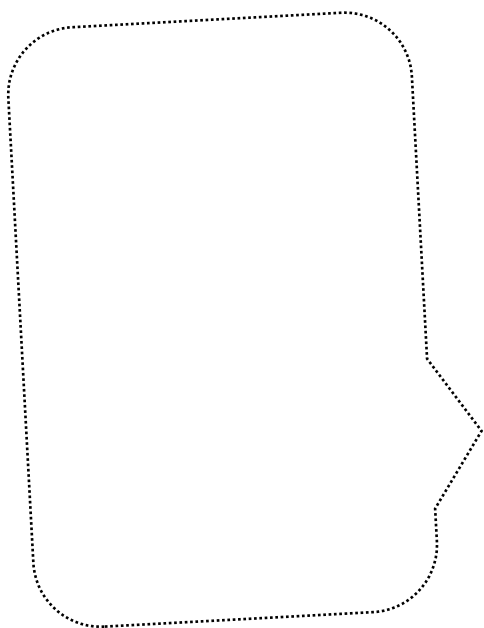
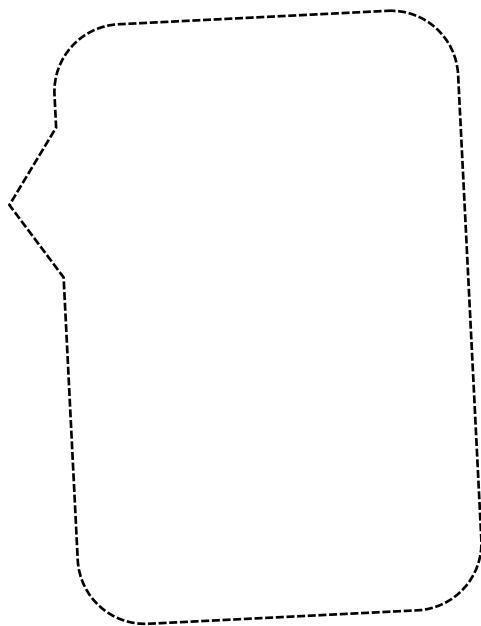
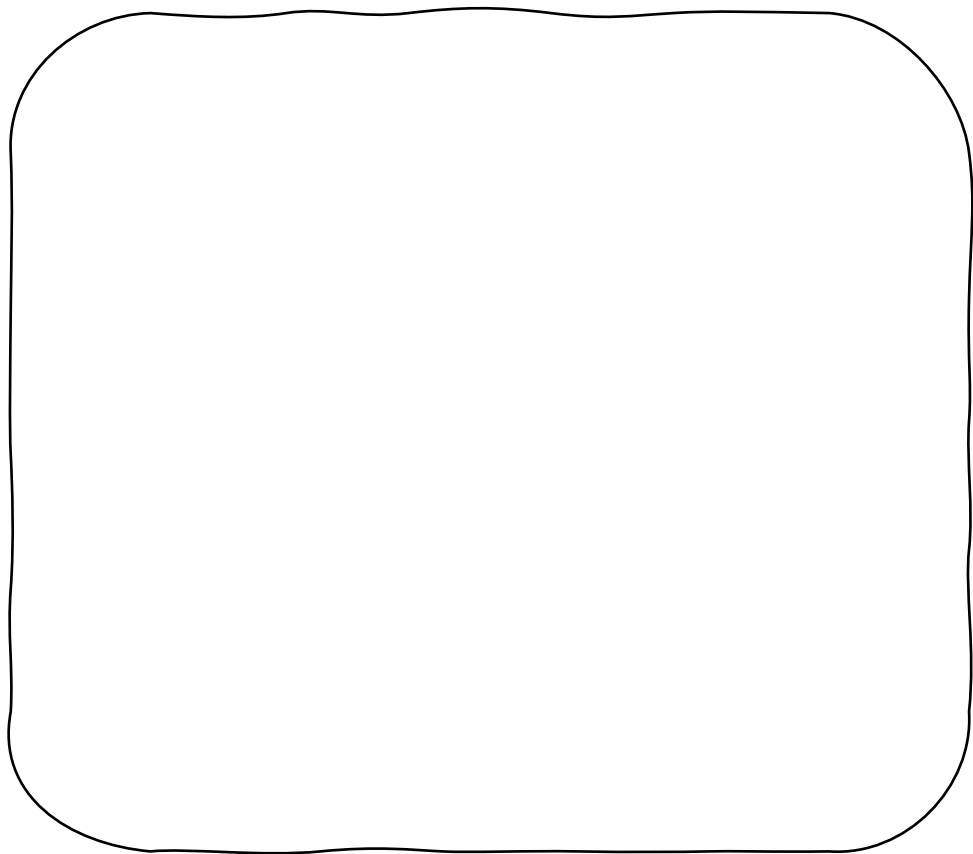
附件 2





樂動

附件 3



台南的樣子 作者：[王美霞](#)，[方姿文](#)

台南過生活 作者：[王美霞](#)，[方姿文](#)

訪古・台南・行：府城手繪書 作者：[陳貴芳](#)、[李慧玲](#)

府城的美味時光：台南安閑園的飯桌 作者：[辛永清](#)

台南老店散步：回味本町摩登老時光 作者：[陳貴芳](#)（[鱷魚](#)）

當老樹在說話：那一年，他們在台南種下的樹 作者：[王浩一](#)

小黑啤玩臺灣 臺南篇：《尋古堡》繪本+《航海貿易王》桌遊套組（溫美

玉老師 聯名特別組）作者：[臺灣吧 Taiwan Bar](#)

府城一味：時間煮字，情感入味，一起來臺南吃飯 作者：[謝仕淵](#)

大隱於市的街屋們：台南現代建築及人文歷史見學 作者：[家永寬](#)，[王茗禾](#)

小黑啤玩臺灣：臺南篇 | 熱蘭遮城 作者：[臺灣吧 Taiwan Bar](#)

臺南散步觀察日記 作者：[Moni・摸你](#)

臺南青少年文學讀本：現代詩卷 編者：[吳東晟](#)

斯土斯民：臺南生活風尚 作者：[張耘書](#)，[謝玲玉](#)

糊旅糊塗台南 GO 作者：[琯琯](#)

台南囡仔 作者：[陳榕笙](#)

臺南青少年文學讀本：兒童文學卷 編者：[許玉蘭](#)

城市水醫生：濱野彌四郎與臺南水道的故事 作者：[何逸琪](#)

臺南青少年文學讀本：小說卷 作者：[李若鶯](#)

樂知

附件 4



A large, blank, scroll-like area with a wavy border, designed for writing or drawing. The scroll is unrolled, showing a series of horizontal dashed lines for writing. The scroll has a small loop at the top right and a larger loop at the bottom right.

臺南的故事

附件 5

A large, vertically oriented rectangular area with wavy, decorative borders on the left and right sides. Inside this area are ten sets of horizontal dashed lines, each set consisting of two lines, providing a template for writing.

我的台南生活 附件 6

葉石濤說：「台南是一個適合人們作夢、幹活、戀愛、結婚、悠然過活的地方」。
「全台灣我最喜歡沒事玩他個三天兩夜的城市，是台南。因他的市景最典雅，房子最怡目，街道最疏朗，再加上光色常最燦亮。」 作家舒國治這樣說。

我們住在充滿故事、小吃林立、隨處都有歷史痕跡的古樸老厝、窄小卻令人幸福又隨興的小巷、人情味濃厚、陽光普照的台南，或許認為這是理所當然，卻不知我們是幸福的台南居民。請你想想並透過你的筆，把台南的好寫出來，把你住在台南的生活、飲食、旅遊、運動等與大家分享，讓其他人了解一般市井小民的台南人如何在台南過生活。

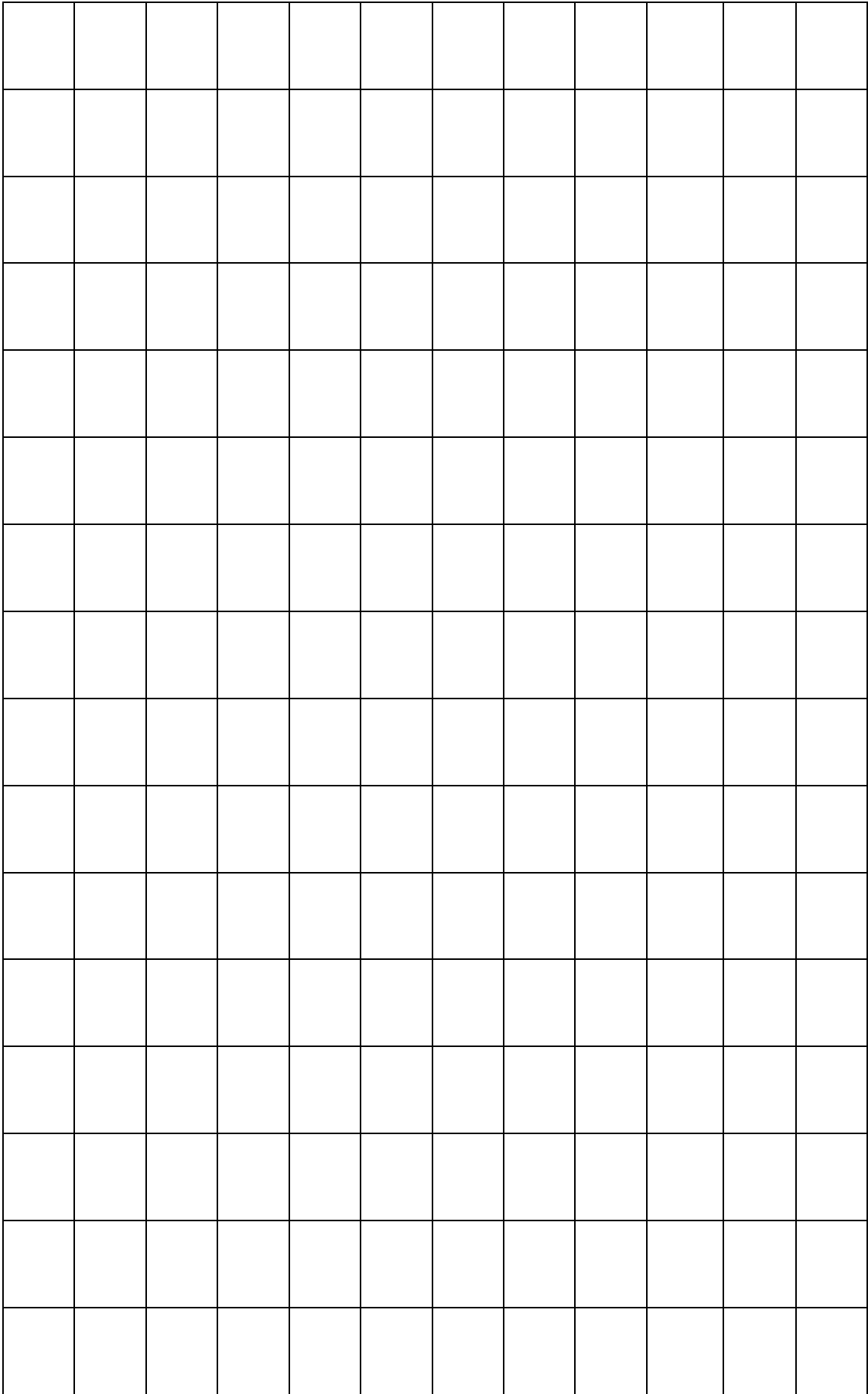
參考佳句：古色古香 錯落有致 訪古尋幽 七彎八拐的曲折巷弄 不期而遇 清香撲鼻
駐足留連 樸實無華 香氣四溢 餘味無窮 大快朵頤 靜謐 古樸院落 百年宅邸 世外桃園 又驚又喜 古意盎然

飲食造就社會，把食材用各種方式結合起來，如此迷人、有趣、令我陶醉。

食為天性，靜靜地咀嚼，輕輕地回味，悄然中舌尖上的幸福。

品嘗美食，不僅為了果腹，更在於領略其中的風情和意境。

				我	的	台	南	生	活		



附件 7

樂活

樂動

我的臺南生活地圖

樂食

樂知

※ 附註：請依序掃描成 PDF 並寄送至以下信箱：tainancitymuseum@gmail.com。

【附件 3】

臺南 400 主題教育優良教案甄選

切結書

教案名稱	我的臺南生活地圖	
教案作者	姓名	所屬學校（請填寫全銜） 例：○○市○○區○○國民小學
作者 1	陳啓昌	臺南市安南區海東國民小學
作者 2	洪方莉	臺南市東區崇明國民小學
作者 3		
作者 4		
作者 5		
作者 6		

本人/團隊參加臺南 400 主題教育優良教案甄選所繳交之競賽作品，完全由本人/團隊自行設計，無侵害任何第三人之智慧財產權，並且未曾於其他任何比賽獲獎，以及確認送件格式無誤。若與實情不符願自行承擔所有法律責任，並放棄所有法律訴訟抗辯權。倘違反規範且獲獎，則無異議收回獎勵及獎金，並接受議處。

本團隊同意由_____代表簽具本切結書。

此致

臺南市政府文化局

切結人代表：

簽章

中 華 民 國 1 1 3 年 4 月 日

備註：請以正楷文字於表格空白處填寫資料。

【附件 4】

臺南 400 主題教育優良教案甄選

智慧財產授權書

教案名稱	我的臺南生活地圖	
教案作者	姓名	所屬學校（請填寫全銜） 例：○○市○○區○○國民小學
作者 1	陳啓昌	臺南市安南區海東國民小學
作者 2	洪方莉	臺南市東區崇明國民小學
作者 3		
作者 4		
作者 5		
作者 6		

茲同意本人/團隊參加臺南 400 主題教育優良教案甄選獲獎之教案設計，授權臺南市政府、臺南市政府文化局、臺南市立博物館於校園教學範疇內為推廣之目的，得以各種方式、永久、不限地區，重製、編輯、改作、引用、公開展示、公開陳列、公開播送、公開上映、公開傳輸、重新格式化及發行各類形態媒體宣傳活動等無償方式使用本著作，並得再授權他人使用等永久使用的權利，不需另行通知及致酬，本人/團隊絕無異議，特立此同意書。

本團隊同意由_____代表簽具本授權書。

授權人代表：

簽章

身分證字號：

住址：

電話：

此致

臺南市政府

臺南市政府文化局

臺南市立博物館

中 華 民 國 1 1 3 年 月 日

備註：請以正楷文字於表格空白處填寫資料。

【附件 5】

_____ (校名) 參加臺南市政府文化局舉辦臺南 400 主題教案
徵件作品一覽表

序號	組別	作品名稱	參賽者姓名	備註

說明：本作品一覽表，於校內逐級核章後，請自行留校備查。

承辦人：

主任：

校長：