

臺南400 城市植感 好森活 開跑囉!



臺南府城是一座蘊含豐富文化歷史的城市，獨特的在地風情孕育出濃厚人文氣息，在地的老樹映照著古都的歷史興衰、歲月滄桑，陪伴著世代世代府城的居民成長。隨著都市的迅速發展，人樹爭地的情形使老樹的生存地受到嚴重擠壓，除了政府持續性的保護樹木計畫外，更希望能藉由各種老樹活動讓民眾對老樹的故事更加了解，進而珍惜樹木與這片土地。

台南400的夏天我們策畫了五種類型的老樹活動，期待與您一起拜訪老樹沉浸在濃濃芬多精與植物香氣中！

- 主題1、走~來去找老朋友 5場
- 主題2、老樹下散步 4場
- 主題3、與樹共舞 2場
- 主題4、跟著樹梢搖曳搖 2場
- 主題5、樹下納涼 藝植玩 2場

北區

7/10 AM 10:00 → PM 01:00 免費參加

走~來去找老朋友

| 歷史與自然的對話：走訪臺南公園與鎮北坊 |
| 地點 | 臺南公園、鎮北坊文化園區

預計路線 百年菩提樹→盾柱木→臺南公園羊蹄甲林→鎮北坊巷弄文化與巷弄精巡禮→開基玉皇宮→鎮境頂土地公廟

活動內容：
老樹巡禮活動的起點記者會，大提琴與吉他的悠揚樂音中，百年菩提樹前拉開了序幕。

首場探訪老樹的活動，以植物專業及文史專業雙講師同時帶領，植物達人李武昌老師以互動對話、說故事形式一起散步，走訪多種列管老樹並說說百年菩提與盾柱木、羊蹄甲林的故事，更透過其周圍的生活場域、文化古蹟、巷弄精巡禮...等，讓我們用不同的角度一起重新感受樹與人之間不可分割之親密關係！

另外臺南市大員文協光協會理事長張明山老師將帶領大家穿越擁有豐富故事的鎮北坊巷弄，前往感謝天公伯的庇佑，讓府城樹林之都綠意長青。

備註：為確保活動品質，講師保有視現場狀況調整路線之權利

柳營區

7/13 PM 02:30 → 04:30 報名費用：300元

樹下納涼~藝植玩

| 百年白蓮霧樹的記憶-藏書票絹創作體驗 |
| 地點 | 劉啓祥故居 (台南市柳營區中山西路三段112號)

預計路線 報到→大巴接駁(臺南火車站後站)→山上區南洲開雲宮下車→南洲開雲宮→山上老街→山上區圖書館上車→水道博物館老樹→回臺南火車站後站

活動內容：
在充滿歷史與藝術氣息的劉啓祥美術紀念館庭中，日式結合洋式的樓房、開通的綠色庭園，有著一棵會結白色果子的老樹，開花時淡淡的飄著雅致的香氣-那白色果實滿口中帶著微微的青澀的口感...這是白蓮霧特有的味道!

周六愜意的午後~一起來白蓮霧老樹下玩藝植!

讓我們將老樹的美麗形態透過藏書藝術收藏起來!!

DIY手作內容：A5尺寸絹繪藏書畫票。

備註：為確保活動品質，講師保有視現場狀況調整路線之權利



山上區

7/14 PM 01:30 → 05:00 報名費用：350/人 三歲(含)以下免費

走~來去找老朋友

| 尋找隱秘的歷史：山上的老樹與古蹟 |
| 地點 | 南洲開雲宮、山上老街、水道博物館

預計路線 報到→大巴接駁(臺南火車站後站)→山上區南洲開雲宮下車→南洲開雲宮→山上老街→山上區圖書館上車→水道博物館老樹→回臺南火車站後站

活動內容：
山仔頂老街上有許多低調有趣的店家及特色廟宇，在南洲開雲宮後面有一棵在地人稱為南蠻松的阿勃勒老樹，樹與廟有著許多神奇的故事~讓我們跟著說故事達人陳冠州老師一起來去玩樂山上、聽山上人家的故事，水道博物館內有許多大樹，最知名的就是日本皇族伏見宮博愛王於1933年親視察水道設施的機會，親手種植的琉球松，時間流轉僅存的琉球松被珍貴老樹並列管理，植物達人李武昌老師邀請大家一起去看看這見證時代風華的老樹~還有最老的羅漢松及最美的鳳凰樹也在等著我們到訪囉!!

備註：為確保活動品質，講師保有視現場狀況調整路線之權利

東區

7/24 PM 02:00 → 04:00 報名費用：200/人 三歲(含)以下免費

老樹下散步

| 榕園歲月：聆聽達人分享成大老樹的故事 |
| 地點 | 成大榕園

預計路線 報到→成大榕園光復園區(國泰榕樹下)→成大榕園&校園植物巡禮

活動內容：
綠意盎然的成大裡樹木多達上千棵，光是榕樹就有一百多棵，真可說是榕樹城的大本營，同時也成為臺南市的旅遊觀光景點之一。這次要帶大家在充滿故事與人氣的榕樹下散步，聽聽這棵百歲大樹的前世今生並一起探尋校園內各種特色植物們，讓植物達人武昌老師帶領大家好好的認識一下。

備註：為確保活動品質，講師保有視現場狀況調整路線之權利

善化區

7/28 AM 08:30 → 12:00 報名費用：350/人 三歲(含)以下免費

走~來去找老朋友

| 巨樹話情：老樹見證的故事 |
| 地點 | 牛墟、善化國小、善化糖廠

預計路線 報到→大巴接駁(臺南火車站後站)→善化國小下車→牛墟→善化糖廠→回臺南火車站後站

活動內容：
善化區是臺南37區的真正中心區，有百年國小、百年大樹、特色牛墟市集、唯一還在製糖的糖廠...，善化真的是個很有趣的地方！

本場老樹下小旅行特別選在258牛墟日舉行，邀請大家一起去拜訪百年樹節節，再帶大家逛逛好吃好玩的牛墟市集外~還要來去糖廠尋訪另一棵老樹兼吃冰囉!!

備註：為確保活動品質，講師保有視現場狀況調整路線之權利

臺南400 城市植感 好森活

老樹專家VS. 城市導覽家

李武昌

- 2007-至今 臺南社區大學自然與環境學程講師
- 2007-2010 臺南市行道樹審查委員
- 2008 教育部第一屆「綠藝教育志工」
- 2011 中華民國第一屆全國綠生學習楷模
- 2017/10/16 通過行政院環境保護署環境教育人員認證

張明山

- 臺南市大員文化觀光協會 / 理事長
- 臺南市藝術設計創作協會 / 常務理事
- 臺南市鄭母家文創觀光協會 / 常務理事
- 臺南市鳳凰城文史協會常務理事
- 遠足府城文化策劃工作室 / 負責人

陳冠州

- 現任：臺南市導覽協會常務理事
- 臺南市鳳凰城文史協會常務理事
- 臺南市文化局/臺南市觀光旅遊局導覽員

王語鈴

- 考試院考試及格華語導遊人員/華語領隊人員
- 南區國際光點文化導覽人員
- 奇美博物館導覽員
- ACP認證、CHT團體治療師

陳楠修

- 台南市觀光旅遊局導覽員培訓講師
- 新化文史工作者
- 新化、永康社區大學講師
- 長庚大學USR計劃校外聘導覽講師

張有菁

- 小教室身體玩劇場擔任肢體開發
- 兒童瑜珈教師
- 專業戲劇表演者

黃蘭婷

- 翱翔運動去X.L. 樂部 負責人
- 翱翔運動去X.L. 樂部 體適能教練
- 特殊兒童體適能訓練員
- 各大幼兒園 體適能教練

張郁雅

- 陶藝工作室負責人
- 張氏農機執行長
- 畢業於國立台灣藝術大學美術系版畫研究所
- 榮獲國際大獎羅馬尼亞國際版畫雙年展第三名
- 台灣國英館、日本、澳門美術館、大新美術館 典藏多幅創作
- 教學於各藝館、社大、各社區、圖書館、工作室、各所學校
- 客製化課程

楊佩靜

- IFA英國國際認證芳療師
- ACP認證團體治療師
- 音樂療能指導員
- 美容丙級證照

吳亮珠

- 現任台灣染織文化創意協會常務理事
- 亮亮染織手作坊負責人
- 國立台灣工藝研究所-植物染技藝人才培訓
- 國立台灣工藝研究所-創意商品設計開發植物染人才培訓
- 慈濟國際大學-染織技藝設計與製作
- 國立台灣工藝研究所-中心-卡片與原始編織課程人才培訓
- 台中市府文化局染織教育推廣技藝研習

指導單位 / 農業部、臺南市政府
主辦單位 / 臺南市政府農業局
執行單位 / 曼妮藝術有限公司

新營區

8/03 PM 02:30 → 04:30 報名費用：350/人 三歲(含)以下免費

跟著樹梢搖曳搖

| 樹下嬉戲：與樹共舞樂享美好時光 |
| 地點 | 長勝營區-兩排榕樹綠蔭

活動內容：
在大樹下可以乘涼、泡茶聊天外~更可以透過與大樹的互動、在自然開放的環境中，培養親子間的情感、拉近人與人之間的距離。運用場域，在被大樹環抱的兩排~讓我們一起化身大小種子或大小鳥或大小樹...來回互動遊戲中讓肢體舒展，讓關係關係更緊密!



備註：
1. 本場活動參加者自行前往集合處
2. 為確保活動品質，講師保有視現場狀況調整活動內容之權利

新化區

8/06 PM 02:00 → 04:00 報名費用：300/人 三歲(含)以下免費

老樹下散步

| 新化時光：老樹見證的變遷 |
| 地點 | 新化區公所、武德殿

預計路線 報到→大巴接駁(臺南火車站後站)→前往新化區公所→武德殿→回臺南火車站後站

活動內容：
舊稱「大目降」的新化除了著名的老街屋外，還是臺灣第一座水庫虎頭埤水庫所在地！地靈人傑更是極重要的農產集散中心，本場活動特別邀請了老樹達人來領路，來到新化聽聽桃桃木心的故事，樹幹動風而斑駁，雖然高聳，但沒有龐大樹冠，很容易被人忽略，但若仔細觀察就會發現，有一棵列入珍貴樹木的「大葉桃桃木心」，還有在超美日式建築新化武德殿旁的大樹們，也擁有奇妙的故事等候我們前往探聽~

備註：為確保活動品質，講師保有視現場狀況調整路線之權利

南區

8/10 PM 01:30 → 05:00 報名費用：350/人 三歲(含)以下免費

走~來去找老朋友

| 穿越時空：城市森林奇遇記 |
| 地點 | 水交社文化園區、哈赫拿爾森林、竹溪水岸園區、竹溪寺

預計路線 報到→水交社F-86戰鬥機旁(南門路與水交社1街交叉口)→水交社文化園區(列管老樹)-哈赫拿爾森林-竹溪寺/竹溪水岸園區-F-86戰鬥機

活動內容：
水交社一帶古稱「橋邊渡」日治時期建為海軍軍事基地，二戰結束後國軍接收成為空軍眷村。「水交社」是日本1941年修建的海軍輕航隊宿舍俱樂部，早期的眷村中，來到新化聽聽桃桃木心的故事，在物質匱乏時家中的果樹成為了最美味解饞零嘴~現在在水交社的人行道上，有一顆樹齡近百年的軍樹，這顆軍樹原本是生長在水交社唐毓泰將軍家巷口，每年1月到3月，樹上都會結出許多果實，本場活動特別邀請軍職退役、現為專業文史工作及導覽講師陳楠修老師帶領我們走訪獨特風格的軍中場域，探尋眷村中的大樹與故事。

備註：為確保活動品質，講師保有視現場狀況調整路線之權利

後壁區

8/14 PM 02:00 → 04:00 報名費用：300/人 三歲(含)以下免費

老樹下散步

| 後壁情懷：老樹刻劃下的糖廠記憶 |
| 地點 | 樹人國小、烏樹林糖廠

預計路線 報到→大巴接駁(臺南火車站後站)→移動至後壁烏樹林糖廠→樹人國小、烏樹林糖廠→回臺南火車站後站

活動內容：
關於後壁，有些人想到紀錄片「無米樂」，或電視劇「俗女養成記」，更喜愛深度旅遊的人，則知道菁寮老街與稻米、蘭花！後壁不止無米樂!還有老樹們也等著我們也去找樹樂一夏!!在烏樹林糖廠後方的樹人國小，小巧可愛裡面有美麗的教室外還有珍貴的老樹及有趣的故事故等著我們到訪~炎炎夏日當然要到烏樹林糖廠大樹下納涼冰爽囉!!

備註：為確保活動品質，講師保有視現場狀況調整路線之權利

中西區

8/17 PM 02:30 → 04:00 免費參加

與樹共鳴

| 文學與音樂的交響：老樹下的音樂詩篇 |
| 地點 | 孔廟、葉石濤文學館(台南市中西區友愛街8-3號)

活動內容：
風吹過樹梢~沙沙聲響起...為大提琴與吉他的優美絃聲拉開了序幕~在古典音樂的領域裡，大提琴與吉他是非尋常特殊的組合，沉穩溫暖的大提琴聲，搭配時而剛健有力、時而親密細膩的吉他樂音~這既華麗且豐美的弦樂合奏，將在百年大樹下與您來一場美好的午後樂音饗宴，樂音饗宴前，邀請大家先到台南首孔廟看看大南豆樹之美，再一起漫步前往葉石濤文學館，讓聽覺沉浸在優美的夫妻樹下感受與樹共鳴之美!

備註：為確保活動品質，講師保有視現場狀況調整路線之權利

北區

8/20 AM 09:00 → 11:00 免費參加

跟著樹梢搖曳搖

| 樹舒釋壓：樹下伸展製香氣 |
| 地點 | 臺南公園

活動內容：
跟著大樹搖搖搖~跟著樹葉搖搖晃晃~啾啾!沒有腰酸背痛感覺好舒爽啊!!身體酸痛是現代人無法擺脫的狀況~可能是因為壓力或是不好的姿勢~這場活動讓我們專業的老師帶領在大自然中扭腰擺臂搖一搖~就是要讓壓力不見!讓痠痛舒解!!在專業肢體運動老師帶著大家在樹下玩趣味健康操後，再由專業芳療師講授精油與樹木之間的親密關係，有那些的組由能夠舒緩酸痛，大家最愛的香氣是什麼味道?帶領大家~在大樹下聊一聊，在天然水質調劑中忘卻煩憂!

備註：
1. 本場活動參加者自行前往集合處
2. 為確保活動品質，講師保有視現場狀況調整活動內容之權利

官田區

9/04 PM 02:00 → 04:00 報名費用：300/人 三歲(含)以下免費

老樹下散步

| 葫蘆埤的前世今生：埤塘老樹話當年 |
| 地點 | 葫蘆埤自然公園

預計路線 報到→大巴接駁(臺南火車站後站)→移動至葫蘆埤自然公園→葫蘆埤自然公園→回臺南火車站後站

活動內容：
漫步在豐富自然生態的葫蘆埤感受綠意，附近的紅磚式建築，讓人憶起早期農業時代的純樸，葫蘆埤自然公園為1770年間開挖為灌溉蓄水用，古稱番子田埤，後來因道路貫穿其中，像極了掛著帶子的葫蘆，因而得名葫蘆埤，周邊眾多的菱角田常有農夫划著小船經過，這樣的景致也成了新南瀛八景「菱香角影」，有凌波仙子美名的水埤也在生態良好的周邊繁衍著，葫蘆埤到底保存著什麼樣的故事，就讓老樹達人葉郁雅來~

備註：為確保活動品質，講師保有視現場狀況調整路線之權利

東區

9/11 PM 04:00 → 05:30 免費參加

與樹共鳴

| 青春旋律：老樹下 舞樂音 |
| 地點 | 臺南一中

活動內容：
最有青春氣息的一棵老樹就在臺南一中！每日見著青春少年兄於樹蔭中沉醉專注的閱讀著或在陽光熱揮灑汗水為了競賽奮力一搏，這一棵老樹見證了一代代青春少年最棒的一段人生時光!

學生時代總喜愛在樹下聊天聚會玩樂著，每日學習的校園中有著一棵擎天大樹的可憐與陪伴，讓少年的煩惱不再壓抑！

今天我們要在樹下玩點不一樣的!!同學們要在樹下演奏樂曲給老樹節聽聽，謝謝樹節的呵護與陪伴~請聽我們的心意!!

備註：為確保活動品質，主辦單位保有視現場狀況調整活動內容之權利

南區

9/23 AM 09:30 → 11:30 報名費用：300/人 三歲(含)以下免費

樹下納涼~藝植玩

| 藝樹交融：植物植染創作體驗 |
| 地點 | 大南門城

活動內容：
府城南門公園，園區內老樹環繞，樹高成蔭，綠蔭的城門隔絕塵囂喧嘩，綠意盎然恬靜舒適，在大樹下感受大樹充滿力量的擁抱，將身體內沉重累積的壓力釋放釋放出來!~當壓力釋放後呈現的是美好的綻放!



備註：為確保活動品質，講師保有視現場狀況調整活動內容之權利

鹽水區

9/28 PM 01:30 → 05:00 報名費用：350/人 三歲(含)以下免費

走~來去找老朋友

| 鹽水歷史漫步：百年老樹與古蹟巡禮 |
| 地點 | 鹽水車站倉庫群樹屋、老樹巡禮、百年刺桐

預計路線 報到→大巴接駁(臺南火車站後站)→百年刺桐下車→鹽水車站倉庫/老樹巡禮→回臺南火車站後站

活動內容：
鹽水區是臺灣古老城鎮之一，原居住有平原原住民西拉雅族，在鄭芝蘭、顏思齊來臺前(1621)就已有漢人移民進入，是船隻進入八掌溪的集散地。

鹽水區倒內海、港內有鹹水而得名，相對上游有一淡水港(指淡水之意)，又因地形略彎曲，狀似新月，故雅稱新月，繁華一時的月港港曾有「一府二廳三處稱四月津」之美稱。

老城內有老樹，老樹下有故事，我們跟著老樹達人和文史達人一起走訪鹽水老城，聽老城與老樹的美好歲月故事!

備註：為確保活動品質，講師保有視現場狀況調整路線之權利